

국제교류원 교환학생 경험 보고서

| | | | |
|------------|---------|------------|----------|
| 파견 학교명 | 동북학원대학교 | | |
| 파견 국가/도시 | 일본/센다이 | 파견기간 | 2025-2학기 |
| 성명 (학번) | | 학과 (학년) | |

2026년 2월 24일

평택대학교 국제교류원장 귀하

1. 해외대학 지원절차 (서류 준비 및 제출 등)

- 학교에서 준비해주시는 것
 1. 2025년 해외교환학생신청서
- 자신이 직접 준비해야 하는 것
 2. 자기소개서 및 유학계획서
 3. 어학시험성적표(JLPT 성적표)
 4. 전 학년 성적증명서
 5. 추천서(담당 지도 교수님께 부탁드립니다)

교환학생 파견을 위해 본교 국제교류처를 통해 지원 절차를 진행하였습니다. 우선, 교환학생 프로그램 지원 시 요구되는 **신청서, 성적증명서, 어학성적표, 추천서, 자기소개서 및 학업계획서**등을 준비하여 제출하였습니다. 이후 서류 심사와 면접을 거쳐 파견대학으로 최종 선발되었습니다.

선발 확정 후에는 파견 대학에서 요구하는 **입학지원서(Application Form), 학업계획서(Study Plan), 여권 사본, 증명사진**등을 영문으로 작성하여 제출하였습니다. 파견 대학 측에서는 이 서류들을 검토한 뒤, 입학허가서(Admission Letter)를 발급해주셨습니다.

지원 과정은 대부분 본교 국제교류처와 파견 대학의 국제교류 담당자가 안내해 주어 절차를 따라가는데 큰 어려움은 없었습니다. 다만, 모든 서류가 **정해진 기한 내에 원본 또는 스캔본으로 제출**되어야 했기 때문에 일정 관리와 번역 및 작성에 주의가 필요하였습니다.

2. 비자 준비과정

저는 동북학원대학으로부터 **입학허가서(Admission Letter)**와 **재류자격인정증명서(COE)**를 수령한 후, 이 서류들을 바탕으로 비자 신청을 진행했습니다. 저는 거주지가 용인이라 서울까지 가는 것이 번거로워, 집과 가까운 지역에 있는 비자 대행사를 통해 절차를 밟았습니다(이러한 방식은 시간과 노력을 절약할 수 있어 상당히 편리했습니다. 수원에 있는 곳이었습니다)

비자 신청 과정에서는 여권, 사진, 신청서, COE, 입학허가서 등 여러 가지 구비 서류가 필요했습니다.

비자 발급까지는 약 3주 정도 소요되었고, 최종적으로 발급받은 **학생비자**를 여권에 부착하면서 일본 입국 준비가 마무리되었습니다. 이 과정을 통해 느낀 점은, 비자 준비는 반드시 **여유있게** 시작해야 한다는 것입니다. 서류 하나라도 누락되면 절차가 지연될 수 있고, 출국 일정에 차질이 생길 수 있기 때문입니다.

3. 학교 크기, 지리적 위치, 주변 환경, 현지 날씨 등

동북학원대학교는 일본 미야기현 센다이시에 위치한 중규모 이상의 종합 사립대학으로, 지역에서 중요한 역할을 하는 대학 중 하나입니다. 캠퍼스는 두 곳으로 나뉘어 있는데, 인문·사회 계열 강의는 **츠치토이 캠퍼스**에서, 이공계열 강의와 교환학생 프로그램은 주로 **이츠츠바시 캠퍼스**에서 진행됩니다. 교통 접근성 또한 편리해서, 센다이 역에서 도보로 약 15분 정도면 도착할 수 있습니다.

센다이는 '숲의 도시'라는 별명을 가지고 있을 만큼 녹지가 많습니다. 실제로 도심 속에서도 자연을 쉽게 접할 수 있어, 대도시의 편리함과 쾌적한 생활 환경을 동시에 느낄 수 있었습니다. 저는 특히 캠퍼스에서 멀리 바다가 보이는 풍경이 인상적이었는데, 도시 속에서 공부하면서도 자연 속에 있다는 여유를 느낄 수 있었습니다.

기후는 한국과 마찬가지로 사계절이 뚜렷하지만, 여름은 상대적으로 습도가 높아 처음에는 조금 적응이 필요했습니다. 그러나 도쿄에 비하면 확실히 시원한 편이어서, 오히려 생활하기 좋은 기후라고 느꼈습니다.

4. 수업 (수강신청, 수업 진행 방법 등)

수강신청은 파견 대학의 국제교류건물에서 이루어졌습니다. 학교의 강의 계획서(시라버스)를 통해 수기로 작성하였습니다. 교환학생은 일본어 수업뿐만 아니라 전공 과목도 선택할 수 있었습니다. 수강신청 시에는 담당 교수와 국제교류센터의 확인 절차를 거쳐 최종 확정되었습니다.

수업은 강의식 위주로 진행되었으며, 일부 수업은 소규모 토론이나 발표 활동이 포함되었습니다. 특히 일본어 과목의 경우 회화 실습, 소그룹 토론, 프레젠테이션 등 **참여형 수업 방식**이 많아 언어 능력 향상에 도움이 되었습니다. 전공 과목은 일본인 학생들과 동일하게 수강해야 했기 때문에, 전문 용어와 강의 속도를 따라가는 데 어려움이 있었습니다. 하지만 일본인 대학생들과 같이 수업받는 경험은 신선하고 의미 깊었습니다.

과제는 주로 리포트 작성, 발표 준비, 주간 과제 제출 형태로 이루어졌으며, 평가 방식은 **출석, 과제, 중간-기말시험**을 종합적으로 반영하는 방식이었습니다. 전반적으로 한국의 수업 방식과 유사했으나, 학생 참여와 발표를 강조하는 수업이 더 많다는 점이 특징적이었습니다.

5. 숙소 (기숙사 신청, 기숙사 시설, 외부 숙소 정보 등) 및 식사

제가 거주한 기숙사는 동북학원대학교에서 제공하는 곳이었지만, 다른 학교 학생들도 함께 사용하는 **맨션 형태의 숙소**였습니다. 기숙사 신청 과정은 학교를 통해 비교적 간단하게 진행되었고, 배정도 원활하게 이루어졌습니다. 구조는 1인 1실이었으며, 책상과 침대, 옷장, 에어컨 등 기본적인 생활 시설이 모두 갖추어져 있었습니다. 특히 방범 카메라와 스크린 도어가 설치되어 있어, 외국인 유학생으로서도 안전하게 생활할 수 있었습니다.

위치적으로는 캠퍼스와 가까워 도보로 약 10분 정도면 등교할 수 있었고, 일부 학생들은 자전거를 활용하기도 했습니다. 교통비 부담이 크지 않고 이동이 편리하다는 점에서 큰 장점이 되었습니다.

식사의 경우, 평일에는 주로 **캠퍼스 내 학생식당**을 이용했습니다. 가격이 저렴하고 메뉴가 다양해서 만족도가 높았으며, 일본 학생들과 자연스럽게 어울릴 수 있는 공간이 되기도 했습니다. 또한 근처에는 이온이나 세이유 같은 슈퍼마켓, 그리고 세븐일레븐이나 로손과 같은 편의점이 가까이 있어서 간단한 끼니를 해결하기에 편리했습니다. 이러한 생활을 통해 일본 특유의 음식 문화와 식단에 조금씩 적응할 수 있었고, 자취 경험이 없던 저에게도 큰 어려움은 없었습니다.

6. 학교 관련 기타 정보 (부대시설, 동아리, 교환학생을 위한 프로그램 등)

동북학원대학교는 학생들을 위한 다양한 부대시설과 교류 프로그램을 운영하고 있습니다. 캠퍼스 내에는 도서관, 체육관, 학생 휴게실 등이 잘 마련되어 있어, 학업과 생활에 편리하게 활용할 수 있었습니다. 특히 도서관은 학습 공간뿐만 아니라 그룹 스터디룸도 갖추고 있어 학생들에게 유용하다고 생각합니다. 또한 시설이 굉장히 좋아서 자주 이용했습니다.

"글로벌 서포터즈"는 일본인 학생들이 교환학생의 학교 생활과 지역 적응을 도와주는 멘토링 프로그램입니다. 참가한 교환학생들은 일본인 학생들과 짝을 이루어 학교 안내, 언어 교환, 문화 체험 활동 등에 참여할 수 있었습니다. 이 프로그램은 교환학생이 새로운 환경에 빠르게 적응하고 현지 학생들과 교류할 수 있는 중요한 기회를 제공하였다고 생각합니다.

또한 **"핸즈"**라는 서클에서는 다국적의 외국인들과 일본어로 대화하는 활동을 함으로써, 여러 외국인 친구들을 사귄 수 있었습니다.

7. 해외대학 International Office (위치, 담당자, 받은 도움 등)

동북학원대학 국제교류과는 츠치토이 캠퍼스 옆에 위치해 있으며, 1층에는 학생들이 자유롭게 모일 수 있는 라운지가 있고, 2층에는 사무실이 있습니다. 이곳은 교환학생들에게 행정적 지원과 생활 적응을 돕는 중요한 공간이라고 할 수 있습니다.

특히 사카우시 담당자님(국제교류 담당)께서는 교환학생 수속 과정부터 프로그램 안내까지 전반적으로 세심하게 지원해주셨습니다. 저도 시간표 변경 과정에서 어려움이 있었는데, 담당자님의 도움 덕분에 원활하게 수업을 들을 수 있었습니다. 이러한 경험을 통해, 국제교류과는 단순히 행정 업무만 처리하는 곳이 아니라, 교환학생들이 새로운 환경에 안정적으로 적응할 수 있도록 든든한 **지원 시스템** 역할을 한다는 것을 느꼈습니다

8. 기타 (현지에서의 생활, culture shock, 안전 상 유의사항 등)

기숙사 주변은 조용하고 상업 시설이 많지 않아 학업에 집중하기 좋은 환경이었습니다. 하지만 생활비 측면에서는 한국과 차이를 크게 느꼈습니다. 특히 **쌀값**이 한국보다 훨씬 비싸서, 저는 대용량으로 구입한 뒤 소분해서 사용하는 방법으로 생활비를 절약했습니다.

문화적으로 가장 인상 깊었던 부분은 **쓰레기 분리 시스템**이었습니다. 일본은 가연 쓰레기, 플라스틱, 종이, 페트병 등으로 세분화해서, 요일별로 배출해야 합니다. 한국에서는 음식을 쓰레기를 따로 버리지만, 일본에서는 음식물도 가연 쓰레기에 포함됩니다. 여름철에는 음식을 쓰레기 때문에 초파리가 생기는 일이 있었는데, 그때 위생 관리가 정말 중요하다는 걸 깨달았습니다. 쓰레기 수거일을 놓치면 다시 일주일을 기다려야 해서, 처음에는 불편했지만, 점차 생활 습관을 바꾸는 계기가 되었습니다.

또한 일본에서 생활하면서 가장 크게 체감한 문화 충격 중 하나는 **자연재해에 대한 대비**였습니다. 저는 지금까지 작은 규모의 지진을 세 번이나 경험했고, 실제로 쓰나미 경고 알림을 받은 적도 있습니다. 처음에는 무섭기도 했지만, 곧 일본에서는 이러한 자연재해가 일상 속에 있다는 것을 이해하게 되었습니다. 그 과정에서 재난 정보 앱을 설치하고, 대피 요령을 미리 익히는 것이 얼마나 중요인지 깨달았습니다.

마지막으로 **안전**과 관련된 부분입니다. 일본은 전반적으로 치안이 좋은 나라라고 알려져 있지만, 모든 지역이 그런 것은 아니었습니다. 특히 고쿠분초와 같은 심야 유흥가는 술집이 밀집해 있어 범죄 위험이 존재합니다.

9. 교환학생 프로그램 관련 전반적인 의견

동북학원대학은 본인 전공과 언어 능력에 따라 다양한 교환학생 프로그램을 운영하고 있습니다. 일본어 중심의 체계적인 언어 학습 과정부터, 각 전공별 전문 수업까지 선택의 폭이 넓어 자신의 목표에 맞게 학업을 이어갈 수 있다는 점이 큰 장점입니다.

저는 데이터사이언스학과에서 컴퓨터 과학을 배우며 학문적 성장을 경험하고 있습니다. 동시에 일본 문화 수업과 그룹 디스커션을 통해 회화 실력을 높이고 있는데, 이러한 경험은 교환학생만이 줄 수 있는 특별한 기회라고 생각합니다. 특히 일본인 친구들과 교류하며 이야기를 나누는 활동이 가장 의미있는 활동이라고 생각합니다.

다만 현실적으로 생활비 부담은 상당합니다. 그래서 미리 아르바이트를 통해 자금을 마련하는 것이 필수적이며, 학업뿐 아니라 여가 활동을 즐기기 위해서도 재정적 준비는 꼭 필요하다고 말씀드리고 싶습니다.

결론적으로, 동북학원대학의 교환학생 프로그램은 학문적 성장과 문화적 경험을 동시에 얻을 수 있는 매우 매력적인 제도입니다. 유학의 효과를 극대화하기 위해서는 일본어 학습을 꾸준히 이어가는 것이 중요합니다. 아는 만큼 들리고, 말할 수 있으므로, 꾸준한 **INPUT**과 **실천**이 성공적인 유학 생활의 핵심이라고 생각합니다.

10. 관련사진



※ 학우 및 후배들을 위해 소중한 경험을 작성해주셔서 감사합니다.

국제교류원 교환학생 경험 보고서

| | | | |
|---|--------|--------------|----------|
| 파견 학교명 | 동북학원대학 | | |
| 파견 국가/도시 | 일본 | 파견기간 | 2025-2학기 |
| 성 명 (학 번) | | 학 과 (학 년) | |
| <p>2025 년 월 일</p> <p>평택대학교 국제교류원장 귀하</p> | | | |

1. 해외대학 지원절차 (서류 준비 및 제출 등)

일본 대학에서 신청서류와 엑셀파일, coe신청을 위한 구글 폼을 보내드립니다. 신청서류에는 학생정보, 참가할 프로그램, 참가기간, 일본어 학습 기간, 유학하는 목적 등을 적습니다.

엑셀파일에는 학생본인의 정보, 입국예정일, 과거 입국 여부, 건강조사표에 체크, 경비지급 증명서(돈을 한달에 얼마나 어떻게 보낼것인지), 예방접종 신고서, 서약서 등을 작성합니다. 다 양식이 정해져 있어 그대로 작성하면 됩니다.

예방접종신고서의 경우 직접 병원에 방문하여 의사에게 부탁해야 합니다. 모든 병원에서 가능한 것이 아니라 이런 것을 해 주는 병원이 따로 있습니다. 인터넷에 검색하면 잘 나옵니다.

학교에서 보내준 엑셀파일에 체크리스트도 있으니 잘 확인해서 제출하시면 됩니다.

2. 비자 준비과정

비자는 온라인으로 신청했습니다. 여권과 사증신청서, 주민등록증, coe를 비자대행사로 보내고 약 1주일뒤에 등기우편으로 수령했습니다.

3. 학교 크기, 지리적 위치, 주변 환경, 현지 날씨 등

학교 캠퍼스는 츠치토이 캠퍼스와 이츠츠바시 캠퍼스가 있습니다. 츠치토이 캠퍼스 크기는 평택대 캠퍼스와 비슷해보입니다. 이츠츠바시 캠퍼스는 지어진지 얼마 되지 않은 캠퍼스로 최신시설에 깔끔합니다. 일반적인 대학캠퍼스 느낌이 아닌 빌딩같은 느낌으로 되어있고 건물들이 다붙어 있습니다. 캠퍼스 크기는 크지 않습니다.

주변에는 식당이 조금 있고 주택가나 회사가 많습니다. 이츠츠바시 캠퍼스의 경우 바로 앞에 지하철역이 있습니다.

날씨는 평택과 비슷하지만 겨울에는 따뜻한 편입니다.

4. 수업 (수강신청, 수업 진행 방법 등)

수강신청은 개강 전 유학생들만 따로 모아서 수강신청을 합니다. 학교홈페이지에서 개설과목을 확인하고 듣고 싶은 과목을 직접 적어서 신청합니다.

수업은 모두 일본어로 진행되며, 교수님이 강의하시는 수업입니다.

5. 숙소 (기숙사 신청, 기숙사 시설, 외부 숙소 정보 등) 및 식사

숙소는 따로 신청은 하지 않았던 것으로 기억합니다. 동북학원대학 유학생, 학생들만 있는 건물에 살게 됩니다.

숙소에는 에어컨(냉난방 가능), 책상, 의자, 멀티탭, 옷장, 침대 프레임, 선반, 청소기, 냉장고, 밥솥, 세탁기, 전자레인지, 하이라이트등이 있습니다.

식사의 경우는 직접 해 먹거나, 외부 식당에서 식사했습니다.

6. 학교 관련 기타 정보 (부대시설, 동아리, 교환학생을 위한 프로그램 등)

학교에서 매달 일본인 학생들과 유학생들이 모여서 얘기하거나 간단한 활동을 하는 프로그램이 있습니다. 또한 학외 연수가 있어 유학생들이 모두 모여서 여행을 갑니다. 일본 문화체험을 하는 프로그램도 있었습니다.

동아리로는 HANDS라는 동아리가 있습니다. 국제교류 동아리로 일본인과 외국인이 모여서 같이 이야기나 공부하는 활동을 합니다.

7. 해외대학 International Office (위치, 담당자, 받은 도움 등)

위치 : 동북학원대학 츠치토이 캠퍼스 호이 기념관 2층 국제교류과

담당자 : 국제교류과 직원분들

학교 생활에 관한 것 뿐만 아니라 일본 생활에 필요한 정보까지, 정말 친절하게 알려주셨습니다.
(공과금 납부, 어떤 내용의 우편물인지, 필요한 서류 작성 정보 등)

8. 기타 (현지에서의 생활, culture shock, 안전 상 유의사항 등)

일본에서 생활을 하면서 느낀 것은 식비는 한국보다 저렴합니다. 하지만 전기, 가스, 수도요금은 한국보다 2~3배정도 비싸다는 것입니다.

일본은 현금을 많이 사용하는 나라 이지만 생각보다 카드가 되는 곳이 많았습니다. 카드로 편리하게 결제가 가능했습니다. 숙소 주변에 걸어서 2분, 7분 거리에 슈퍼가 있습니다. 장은 대부분 이곳에서 봤고, 필요한 물건이 있으면 이온몰이나 센다이역 주변에 가면 웬만한 것은 다 있습니다.

문화차이로는 집이 거의 단열이 없다시피 하므로 겨울에 집안이 매우 춥습니다.

일본은 자연재해가 많은 나라이므로 비상구, 주변의 대피소를 알아두는 것이 중요합니다.

9. 교환학생 프로그램 관련 전반적인 의견

일본에서 생활해 보면서 일본의 문화, 학교, 생활을 경험해 볼 수 있다는 것은 정말 좋은 경험이었습니다. 지금까지 공부해온 일본어를 사용해 보며 더욱더 일본어 실력을 향상 시킬 수 있는 시간이 되었습니다. 일본인 학생뿐만 아니라 다른 나라에서 온 유학생들과 교류를 할 수 있는 점도 좋았습니다.

10. 관련사진



※ 학우 및 후배들을 위해 소중한 경험을 작성해주셔서 감사합니다.

국제교류원 교환학생 경험 보고서

| | | | |
|------------|--------|------------|---------------|
| 파견 학교명 | 동경경제대학 | | |
| 파견 국가/도시 | 일본 도쿄 | 파견기간 | 2025년 1학기 2학기 |
| 성명 (학번) | | 학과 (학년) | |

2026년 3월 15일

평택대학교 국제교류원장 귀하

1. 해외대학 지원절차 (서류 준비 및 제출 등)

1. 자기소개서 및 교수님 추천서 준비
이 두 가지는 평택대에 제출하는 서류 면접에서 요구하는 서류입니다. 먼저 자기소개서는 자신이 어떤 목표를 가지고 교환 유학에 도전하고, 이를 위해 어떠한 준비와 노력을 해왔는지 작성하는 것입니다. 그리고 교수님 추천서는 담당 지도 교수님께 부탁드려 받을 수 있습니다. 학생은 교수님 추천서를 읽을 수 없지만, 지난 학부 내에서 교수님이 관찰하신 학생의 노력과 결과를 바탕으로 작성되니 평소에 학부 생활에 열심히 임하는 모습을 보이는 것이 중요하다고 생각합니다.
2. 어학 성적 및 교내 성적
JLPT N2 이상을 요구하며, 교내 성적도 준수하여야 합니다.
3. 인터뷰
서류 제출에서 합격한 학생들과 줌 미팅을 통하여 인터뷰 면접을 했습니다. 면접관 두분이 학생에게 질문을 했으며, 교환 유학에 도전하는 이유와 목표, 그리고 마지막에는 일본어로 된 질문도 받았습니다.
4. 최종 선발
국제교류원에서 선발한 학생을 일본 대학 측에 알리는 식으로, 선발은 오로지 평택대학교 국제교류원에서만 이루어집니다.
5. 일본 대학 측에 레포트 제출
동경경제대학의 어떠한 학부에서 어떠한 목표를 가지고 공부할 것인지 서술하는 레포트입니다. 자기소개서와 유사합니다. 학교 사정에 따라 지원할 수 없는 학부도 있습니다.

2. 비자 준비과정

1. COE 작성
유학 비자를 발급받기 위한 서류입니다. 인터넷에서 다양한 예시 서류를 볼 수 있으나 워킹 홀리데이나 취업비자와는 작성 내용에 조금 차이가 있기 때문에, 저의 경우 교환 유학을 다녀온 학우들의 도움을 받았습니다.
2. 계좌 증명
유학 생활에 필요한 일정 금액 이상을 통장에 보유하고 있는지 증명하는 것입니다.
3. 대행사 방문
일본은 직접 비자 신청을 받지 않고 있어 대행사를 방문하여 일정 금액을 지불하고 여권을 맡기어 비자를 발급받을 수 있습니다. 발급에 일주일 정도 걸리며, 여권에 비자 카드가 붙여집니다.

3. 학교 크기, 지리적 위치, 주변 환경, 현지 날씨 등

1. 환경
 동경경제대학은 도쿄도 고쿠분지시에 위치해 있습니다. 분류는 서도쿄로 날씨의 한국보다 덥고 습하여 여름에 매우 더운 날씨를 체감할 수 있지만, 봄과 가을은 길고 겨울은 많이 춥지 않아 비교적 온화한 날씨입니다. 등학교 시에는 기숙사 앞 버스타, 도보 15분 거리에 있는 다카노다이역의 세이부 고쿠분지선을 이용할 수 있습니다. 버스와 지하철 모두 고쿠분지역에 도착하며 캠퍼스까지의 거리는 도보 15분입니다. 또한 고쿠분지역에는 주요선이 있으며, 신주쿠를 포함한 유명한 관광지와의 변화가 편리하게 갈 수 있습니다. 그리고 역 주변에 쇼핑센터와 다양한 음식점, 그리고 장을 볼 수 있는 마트가 형성되어 있습니다.

2. 캠퍼스
 캠퍼스는 평택대학교보다 작으며 캠퍼스 주변에는 주택가만 형성되어 있습니다. 캠퍼스 내부에 학생 식당, 도서관, 빵집, 편의점 및 문구점, 교재 서점 등 다양한 편의 시설이 있습니다. 총 6개의 건물이 있으며 강의실은 20명 정도의 작은 강의실부터, 정원 300명이 참석해도 자리가 남는 초대형 강의실이 있습니다. 도서관에서는 도서의 대출 대여나 자유 학습 뿐만 아니라, 컴퓨터실과 프린터가 있어서 질 높고 편리한 학습에 도움이 되었습니다.

4. 수업 (수강신청, 수업 진행 방법 등)

1. 수강신청
 2주간의 수강정정기간 내에 원하는 수업을 선택하여 수강할 수 있습니다. 수업은 크게 3가지 종류로, 전문(전공) 수업, 유학생을 위한 일본어 수업, 워크숍 혹은 세미나 수업이 있습니다. 이 중 자유롭게 7개 이상 선택이 가능합니다. 수업 내용에 따라 유학생은 수강할 수 없는 수업이 있습니다(예시: 내국인(일본인)의 유학을 위한 영어 수업 등). 교환 유학생이 전문 수업을 수강할 때는 교수님께 파란색 신청 종이를 제출해야 합니다.

2. 수업 진행
 수업 진행 방식은 교수님에 따라 매우 다양합니다. 출결을 체크하지 않는 수업부터, 시험 대신 레포트를 제출하는 수업까지 출결 체크 기준과 과제, 시험 방식이 매우 다양하고 다르기 때문에 실라버스를 잘 읽는 것이 매우 중요합니다. 대부분의 수업 시간은 1시간 30분으로, 한국과 다르게 교수님이 연장 수업을 하시거나 일찍 끝내시거나 하는 일은 없었습니다. 또한 점심시간이 지정되어 있으나 공강 시간을 이용하여 점심을 먹는 것도 가능합니다.

5. 숙소 (기숙사 신청, 기숙사 시설, 외부 숙소 정보 등) 및 식사

1. 기숙사
 동경경제대학 교환 유학생은 고다이라시에 위치한 동경경제대학 국제교류회관이라는 기숙사에서 생활해야 합니다. 1인실로, 조금 협소하나 부엌과 화장실을 포함한 기본 가구들이 제공됩니다. 세탁은 각 층에 위치한 세탁실에서 1회 100엔에 세탁기와 건조기를 이용할 수 있습니다. 식사는 제공되지 않으며, 각 방에 있는 부엌에서 요리를 할 수 있습니다. 기숙사 1층에는 음료 자판기, 테이블과 소파들이 있으며 회의실도 있기 때문에 기숙사생들과 교류할 수 있습니다. 월세는 6만엔입니다(수도 및 전기 요금 사용량과 관계 없이 포함).

2. 기숙사 주변
 기숙사 바로 앞에 버스 정류장과 도보 15분 거리에 다카노다이역, 편의점과 음식점이 있습니다. 또한 기숙사 바로 건너편에는 유명 미대인 무사시노미술대학이 있어 축제나 졸업 전시 관람 등 문화 생활도 할 수 있습니다. 조용하고 외국인이 거의 없는 마을로 일본어 학습과 일본 분위기를 느끼는 데에 큰 도움이 됩니다.

6. 학교 관련 기타 정보 (부대시설, 동아리, 교환학생을 위한 프로그램 등)

1. 코토파티오
 6호관 2층에 위치한 코토파티오는 글로벌 영어 라운지로, 일본인 및 유학생 학우들과 친해질 수 있는 교류의 장입니다. 글로벌 정신을 가지고 다양한 국가의 문화와 사람들에 관심이 있는 학우들이 모여서, 이곳에서 친구를 사귀거나 학업 및 취업 정보 교환, 미래를 위한 커넥션을 만들기도 합니다. 영어 라운지만 주로 일본어로 대화하며 실제로 저는 여기서 수많은 친구들을 사귄 수 있었습니다. 점심을 가져와 함께 먹거나 공부를 하는 것도 가능하며, 보드게임을 하거나 다양한 책들도 열람할 수 있습니다.

2. 국제 튜터 이벤트
 정기적으로 동경경제대학의 국제 튜터로 소속된 학생들이 주최하는 교류 파티나 행사가 있습니다. 음식을 먹으며 대화하고, 튜터가 준비한 퀴즈 게임 등을 할 수 있습니다. 이 이벤트를 통해 다양한 나라의 친구들을 사귀며 그들의 목표와 의지를 나누며 자극을 얻는 시간이 될 수 있었습니다.

7. 해외대학 International Office (위치, 담당자, 받은 도움 등)

6호관 2층 코토파티오 바로 옆에 위치한 국제교류과에서는 교환 유학생 관리를 담당하십니다. 수강신청 오리엔테이션 진행 및 기숙사 시설에 문제가 생겼을 때 문의할 수 있습니다. 또한 국제 튜터들과 이벤트 주최도 진행하십니다. 한국인 담당자가 계시며, 이 분을 포함한 국제교류과 선생님들께서는 매번 친절하게 안내 사항을 알려주시거나 문제가 발생했을 때 적극적으로 도와주십니다. 유학 기간 중 귀국할 때에는 여기에 구글 폼을 제출해야 합니다.

8. 기타 (현지에서의 생활, culture shock, 안전 상 유의사항 등)

1. 날씨
일본의 여름은 37도까지 오르고, 그 시기가 길기 때문에 건강관리에 유의해야 합니다. 그에 따라 일본에서는 다양한 방서 대처 제품을 판매하고 있습니다. 이러한 제품들을 이용하여 본인의 체질과 건강을 잘 살피는 것이 중요합니다.
2. 아르바이트
일본은 교통비와 식비가 한국의 물가보다 높습니다. 자취를 하며 절약은 당연한 것이지만, 교환 유학 중 취미나 문화 생활 등 새롭고 다양한 경험을 하는 것도 중요하다고 생각합니다. 그렇기 때문에 생활비를 현명하게 쓰는 것이 요구됩니다. 그래서 저는 아르바이트를 추천합니다. 일본에 유학 비자로 처음 입국할 때, 공항에서 본인 의사에 따라 아르바이트 허가를 받을 수 있습니다. 저는 그 허가를 받아서 1학기 동안 동경경제대학 학습센터의 한국어 선생님이로 일할 수 있었습니다. 생활비를 마련할 수 있는 것과 더불어, 일을 하며 얻는 경험은 매우 의미있고 졸업 후 일본 취업을 생각하는 분들께도 도움된다고 생각합니다.
3. 컬처 쇼크 및 기타 유의사항
일본은 한국과 비슷한 사회와 문화를 가지고 있기 때문에 큰 컬처 쇼크는 없었습니다. 하지만 한국인이 거의 없는 지역과 학교인 만큼, 용모를 단정히 하고 사람들에게 예의 바르고 좋은 이미지를 남기는 것이 중요하다고 생각합니다. 유의사항으로는 기숙사 근처에 북한 대학인 조선대학교가 위치하였으니, 생활에 참고하시기 바랍니다.

9. 교환학생 프로그램 관련 전반적인 의견

일본의 삶과 일본 학교를 경험함과 동시에 도쿄라는 세계적으로 변화한 도시에서 생활할 수 있는 기회는, 일본학 전공 학우들 및 일본에 학업 및 취업에 뜻을 두고 있는 학우들에게 매우 중요하고 값지다고 생각합니다. 그런 기회를 통하여, 저는 일본학 전공의 학부생으로서 일본과 일본어를 생생히 배울 수 있었습니다. 한국에서만 배우는 것과는 차이가 있었던 것을 인지하며, 언어와 문화를 몸에 익히며, 전보다 자연스러운 일본어를 할 수 있게 되었고 이문화에 대한 이해력을 높일 수 있었습니다. 그리고 자립 능력을 기를 수 있었습니다. 처음에는 타국에서 자취를 하며 혼자 모든 것을 해결해야 한다는 부담이 있었습니다. 하지만 점점 스스로 할 수 있는 것들의 개수가 셀 수 없이 늘어나고, 내면의 여유와 자신감의 크기도 늘어났습니다. 그리고 유학이 끝날 때 즈음에는 1년 전보다 훨씬 성장한 제 자신을 발견하였습니다. 또한 동경경제대학에서 50명 이상의 친구를 사귀고, 좋은 성적을 위해 공부에 매진하고, 시청이나 병원 접수나 친구들과 여행을 가는 등 매우 다양한 경험을 하여 좋은 추억들이 많았습니다. 저는 이 모든 것 역시 스스로 했기 때문에 얻을 수 있었다고 생각합니다. 반드시 도쿄의 동경경제대학이 아니어도 새로운 환경에는 새로운 사람들과 일들이 기다리고 있기 때문에, 그들을 만나고 경험하는 것은 모두 본인에게 달렸다고 생각합니다. 교환 유학을 오기까지 힘낸 것 이상으로 힘내야 하고, 그러기 위한 목표와 의지 설정이 중요하고, 소중하다고 생각합니다.

10. 관련사진



※ 학우 및 후배들을 위해 소중한 경험을 작성해주셔서 감사합니다.